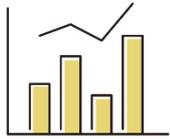
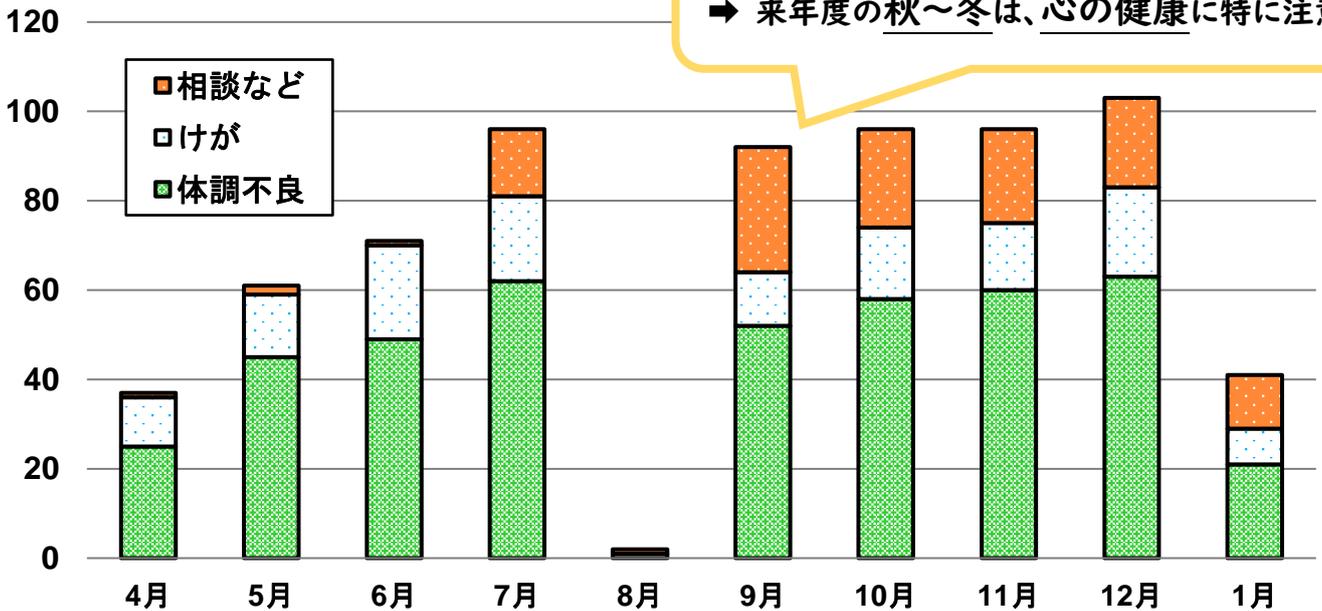


データで分かる



ほけんしつのは1年

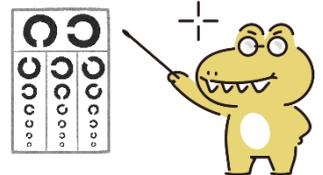
保健室利用者数（人）



秋頃から、相談をしに来る生徒が増えました。

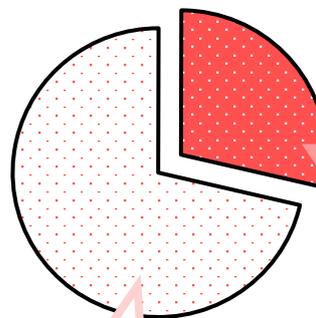
→ 来年度の秋～冬は、心の健康に特に注意!

視力が低い人の割合



普通自動車免許をとるのに必要な視力

- 片眼でそれぞれ 0.3 (C) 以上
- かつ
- 両眼で合わせて 0.7 (B) 以上



満たしている
→ 71%

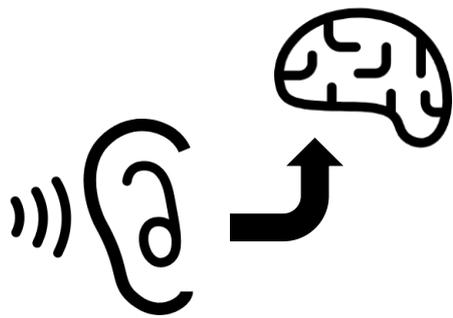
満たしていない

→ 29%

「春の視力検査でおたよりをもらったけど、まだ受診していない」

という人は、春休み中に受診しましょう!

耳のはたらき



① 音を脳に伝える

② 頭や体の傾きを感じ取り、
バランスを保つ

※耳の調子が悪いとめまいがするのはこのため



耳、いたわってる？

3月3日は
みみの日

イヤホン難聴

イヤホンやヘッドホンで大きな音を聴き続けると、耳の中の細胞が傷つき、聞こえが悪くなります。少しずつ悪くなるので、初めは気づきにくく、また、一度悪くなった聴力は回復しないことも多いです。



ポイント

- イヤホンをつけたまま会話できる程度の音量で聴く
- 使用は1日1時間まで
- 耳に違和感があるときは使用を中止する