

令和7年3月18日

保護者様

新潟県立出雲崎高等学校長
真島徳衛

年度末・年度始め休業中における生活について（お願い）

日ごろ、保護者の皆様には本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、感謝申し上げます。さて、年度末・年度始めの生活については、下記のとおり指導をしております。つきましては、「心耕」を校是とする本校の生徒として、節度ある生活のもとで有意義な休業となるように、ご家庭での格段のご指導とご協力をお願いします。

言記

1 休業中の生活について

- 1) 長い休みを有効に活用し、普段できないことに取り組むなどして、自分自身を高めるように努める。
- 2) 就寝・起床時間が遅くならないよう、規則正しく生活する。
- 3) 計画的に家庭学習を行い、自律する力も併せて養う。
- 4) 無理のない範囲と場所で身体を動かす機会を作り、継続的に運動を取り入れる。
- 5) 積極的に家事等を手伝うとともに、家族との会話を通して、お互いの理解を深める。

2 休業中の登校について

- 1) 登校する時は学業の場にふさわしい服装とする。
(長期休業中は職員玄関からの出入りとする)
- 2) 証明書・学割などが急に必要になった時は、クラス担任に連絡し、事務室に申し出る。
- 3) 補習以外は教室を施錠するので、私物は教室内に置かない。

3 外出・外泊について

- 1) 夜間外出は慎む。やむを得ない場合でも、帰宅は午後10時までとする。
- 2) 外泊は原則禁止とする。やむを得ない場合は必ず保護者の同意を得る。
- 3) 高校生に対する強制わいせつ、痴漢等による被害が報告されている。人通りの少ない場所等では特に注意するとともに、不審者及び被害遭遇時には、速やかに携帯電話等から110番通報し、学校にも連絡する。

4 交通安全について

- 1) 交通法規および校内規則を厳守して、交通安全に心がけ違反はしない。特に路面の凍結、積雪など、周囲の状況に一層注意して行動する。
- 2) 加害、被害に関係なく事故発生時は直ちに警察に110番通報する。
- 3) 原動機付き自転車（原付バイク）の貸し借りはしない。
- 4) 原動機付き自転車（原付バイク）・自転車の二人乗りはしない。
- 5) 無免許運転はしない。
- 6) 自動車乗車中は、全座席において必ずシートベルトを着用する。
- 7) 運転免許（原付バイク）の取得にあたっては、事前にクラス担任に届ける。
- 8) 事故・違反があった時は、軽微な場合でも速やかに警察に連絡し、その後直ちにクラス担任および学校へ必ず連絡する。

5 出入り禁止場所

- 1) パチンコ店、酒類を主たる提供物とする飲食店など、高校生として出入りすることが望ましくないところには出入りしない。

6 就労（アルバイト）について

- 1) 就労（アルバイト）については、学業を優先的に考えて、修学に支障のない範囲で行うものとする。
- 2) 就労（アルバイト）を行う時、又は就労（アルバイト）先を変更する時は、保護者の承諾を得たのち、学校に届け出る。
- 3) 法令等に反する就労（アルバイト）はしない。
- 4) 酒類を主たる提供物とする店、深夜（午後10時から午前5時）または泊まり込み、危険を伴う仕事の就労（アルバイト）は禁止する。

7 諸会合等への参加について

- 1) 各種団体等から入会の勧誘を受けた場合は、家族とよく相談し、慎重に行動する。また、あいまいな返事はしない。

8 スマートフォン・SNS・インターネットの利用について

- 1) 知らない番号の電話には出ない。着信履歴で心あたりのない番号にはリダイヤルしない。
- 2) 間違っ て電話をかけ、自宅などに金額の請求書が来た場合でも、はっきり断る。自分で解決できないときは大人（保護者、先生、消費者センターなど）に相談する。
※新潟県消費生活センター（相談専用） Tel.025-285-4196
- 3) 他人をスマートフォン等で勝手に撮影したり、それを添付してメール送信するなどをしてはいけない。***盗撮は犯罪となる**
- 4) SNSで、軽率な表現や悪意ある書き込みを絶対にしない。
- 5) 出会い系サイト等（非出会い系サイト(ゲームサイト等)からの勧誘も含む）の利用は法律違反となるので利用しない。（非出会い系サイト(ゲームサイト等も含む）の利用も十分注意する）。

9 その他

- 1) 万一事故・事件が発生した場合には、直ちに学級担任および学校に届け出る。

出雲崎高校 Tel. (0258) 78-3125

- 2) 頭髪指導を受けた生徒は、必ず休業中に直してくること。
- 3) 新年度始業式は 4月7日(月) です。
- 4) 『いじめ』について

学校に相談できない場合でも、下記の相談窓口を利用してください。

◆いずれの窓口も名前を明かさなくても相談できますし、秘密は厳守されます。

【新潟県いじめ・不登校等相談電話】

☎025-285-1212（通話料がかかります）

【新潟県いじめ・不登校等相談メール】

ijime@mailsoudan.org

QRコードはこちら→



【24時間子供SOSダイヤル】

☎0120-0-78310（フリーダイヤル）

【新潟県SNS相談】 生徒に配付済み

出雲崎高等学校のホームページにも載せてあります。

10【緊急時の連絡について】

生徒が登録しているGoogle Classroomを緊急時の連絡用としても使用します。災害以外でも交通機関が乱れた時などに情報を掲載します。お子様と共に情報の確認をお願いします。また出雲崎高校の電話番号とあわせてHPのBookmark登録をお願いします。

飲酒・喫煙・薬物は、絶対にしない！

