

# 学校生活におけるソーシャルスキルトレーニング (SST)

支援教育部

<p>月 目 標</p>	<p>1 ソーシャルスキルやライフスキルは1回の練習で身につくものではありません。日常の取り組みの中で身につけていきます。意識して取り組む必要があります。 2 日常の癖は、就職試験等でもついつい出てしまいます。 3 社会に出れば、社会のマナーや生活技術はできて当たり前です。 4 社会参加目前の高校生活の中で、これらを意識して取り組む必要があります。</p> <p style="text-align: center;"><b>生徒の目標</b></p>
<p>4月</p>	<p><b>忘れ物をしない</b> (授業に必要な道具を忘れない・提出物は期日に出す)</p>
<p>5月</p>	<p><b>わからない事や困った事は自分から相談しよう</b> (学習内容・悩み 等) * 教育相談週間があります</p>
<p>6月</p>	<p><b>学習のきまりを守ろう</b> (授業に必要な道具をきちんと準備する・不要な物を準備する・おしゃべりをしない 等)</p>
<p>7月 8月</p>	<p><b>入退室のマナーを守ろう</b> (教務室、準備室、保健室 等)</p>
<p>9月</p>	<p><b>言葉づかいに気をつけよう</b> (丁寧な言葉づかい、目上の人には敬語を使う)</p>
<p>10月</p>	<p><b>時間を守って行動しよう</b> (授業開始のチャイムで席に着く、遅刻をしない)</p>
<p>11月</p>	<p><b>わからない事や困った事は自分から相談しよう</b> (学習内容、悩み 等) * 教育相談週間があります</p>
<p>12月</p>	<p><b>身の回りの整理整頓をしよう</b> (ロッカーの中、プリント類のファイリング 等)</p>
<p>1月</p>	<p><b>聞こえる声であいさつ、返事をする</b> (おはよう、さようなら、ありがとう、すみませんでした)</p>
<p>2月 3月</p>	<p><b>頭髪や身なりを整え、清潔にしよう</b> (気候や温度に合わせた服装、清潔にする )</p> <p><b>1年をふり返ろう</b></p>